

ADATLAP



DARU JÓGA

(Minden adatot a GDPR rendelkezéseinek megfelelően kezelünk)

Személyes adatok:

Név:

Telefonszám:

Cím:

Email cím:

Vészhelyzet esetén értesítendő neve és telefonszáma:

Vettél már részt jóga órán?

Ha igen, milyenen?

Milyen szintű gyakorló vagy?

Milyen gyakorisággal jógázol?

Ha nem jógázol, sportolsz-e valamit?

Mit keresel a jóga gyakorlásban?

Honnan értesültél a Daru jógáról?



Amennyiben az óra közben rosszul éreznéd magadat, vagy valamelyik ászana nehezedre esik, nyugodtan gyere ki a pózból, és pihenj egy kicsit. Mindig figyelj tested jelzéseire és **kövess az oktató útmutatását!**

NYILATKOZAT

Kijelentem, hogy az oktatót tájékoztattam minden, a jóga gyakorlatát érintő egészségügyi problémámról, sérülésemről. Tudatában vagyok, hogy a jóga nem helyettesíti az orvosi kezeléseket, szükség esetén kikérem orvosaim tanácsát a jóga órákon való részvétel előtt. A programokon saját felelősségemre veszek részt.

Kijelentem, hogy a DARU JÓGA Adatkezelési Tájékoztatójában foglaltakat megismertem.

Kijelentem, hogy az Adatlapon megadott személyes adataim (illetve a vészhelyzet esetén értesítendő személy megadott adatainak), valamint a DARU JÓGA által külön adatbázisban kezelt, a jóga foglalkozáson való biztonságos részvétel érdekében általam megadott egészségügyi adataim kezeléséhez hozzájárulok.

Kijelentem, hogy a „vészhelyzet esetén értesítendő személy” adatait illetően az Érintett hozzájárulásával rendelkezem, hogy nevét és elérhetőségét a DARU JÓGA rendelkezésére bocsájtjam vészhelyzeti elérhetőség céljából.

Dátum:

.....

Érintett aláírása

mely szerint a fentieket maradéktalanul elfogadja, tudomásul veszi, azokkal egyetért.